

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی برای دروس مجازی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: مجتمع آموزش عالی سلامت دورود گروه آموزشی: مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری  
نام درس: تشریح عمومی تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱/۵ واحد تئوری - ۰/۵ واحد عملی پیش نیاز: -  
زمان برگزاری کلاس: روز: پنجشنبه ساعت: ۰۸-۱۲ مکان برگزاری: ۱۰۳  
تعداد دانشجویان: ۲۲ مسئول درس: دکتر خانی پور مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):

#### شرح دوره:

در این واحد درسی، دانشجویان به فراگیری آناتومی سیستم‌های مختلف بدن شامل سیستم اسکلتی و مفاصل، سیستم عضلانی، سیستم تنفس، گردش خون، گوارش، ادراری، تناسلی، عصبی و حس‌های ویژه می‌پردازند.

#### هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

شناخت ساختار بدن انسان در حالت طبیعی به منظور شناخت عملکرد سیستم‌های مختلف بدن و بررسی اختلالات ناشی از بیماری‌ها و آشنایی با اصطلاحات رایج در این زمینه

#### اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور، شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی، روشن‌تر و شفاف‌تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می‌دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی‌تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری هستند).

دانشجو پس از پایان دوره باید بتواند:

- ۱- اصطلاحات رایج در آناتومی (مانند اصطلاحات مربوط به سطوح، موقعیت‌ها، حرکات و ...) را بشناسد.
- ۲- استخوان‌های بدن را نام برده و قسمت‌های مهم آنها را شرح دهد.
- ۳- نحوه‌ی نامگذاری عضلات، گروه‌های مختلف عضلانی و اعمال آنها را بیان کند.
- ۴- انواع مفاصل را تعریف کند.
- ۵- بخش‌های مختلف سیستم‌های گردش خون، تنفس، گوارش، ادراری و سیستم تناسلی مؤنث و مذکر را شرح دهد.
- ۶- بخش‌های مختلف سیستم عصبی را بشناسد.
- ۷- سیستم غدد درون ریز را شرح دهد.
- ۸- در رابطه با حواس ویژه (بینایی و شنوایی) اطلاعات کافی داشته باشد.

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  سخنرانی برنامه ریزی شده  پرسش و پاسخ   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)   
سایر موارد:

### وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری : دانشجو باید در تمام جلسات آموزشی شرکت کرده، مطالب جلسات قبل را مطالعه نموده و به سوالات مطرح شده در هر جلسه پاسخ دهد و در کلاس حضور فعال داشته باشد.  
جلسات آنلاین: دانشجو باید تمام مطالب و فایل‌های بارگزاری شده را دانلود کرده و مطالعه کند، در تالارهای گفتگو حضور فعال داشته باشد و به تکالیف مشخص شده پاسخ دهد.  
همچنین دانشجو باید در تمامی کوئیزها و امتحان میان ترم شرکت نماید.

### قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور به موقع- اطمینان از وضعیت اتصال و سرعت اینترنت قبل از شروع کلاس- داشتن نظم هنگام روشن کردن میکروفون و صحبت در کلاس- نوشتن اطلاعات هویتی به صورت کامل و عدم استفاده از اسامی مستعار یا غیر قابل فهم

### وسایل آموزشی:

وایت برد  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر  سامانه مدیریت یادگیری  وب سرویس کلاس آنلاین   
سامانه آزمون مجازی فراید  سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

### نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۱
۲	آزمون‌های کلاسی در سامانه نوید	-
۳	حضور در کلاس‌های مجازی آنلاین	۱
۴	امتحان مستمر	۵
۵	امتحان پایان ترم	۱۳

### نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) پر کردن جای خالی

• در صورت برگزاری امتحانات به صورت مجازی: آزمون به صورت چند گزینه‌ای و در سامانه فراید برگزار خواهد شد.

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

1. Integrated anatomy, Heylings D. JA, Livingstone Ch. Spence R. AJ, Kelly B. E
2. Instant anatomy, Robert H. Whitaker and Neil R. Borley

منابع فارسی:

- ۱- یادگیری آناتومی، دکتر غلامرضا حسن زاده
- ۲- آناتومی عمومی، ایمانه شمایل یگانه

## توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر ماژول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.

### جدول زمان‌بندی ارائه برنامه درس

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	شیوه ارائه جلسه			فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			ساعت برگزاری	مدرس
			حضور	آنلاین	آفلاین	خودآزمون	تکلیف	گفتگو		
۱	۱۴۰۲/۰۷/۱۳	کلیات آناتومی (تعریف آناتومی، دیواره، حفرات و دستگاه‌های بدن، موقعیت‌های آناتومیک، سطوح آناتومیک، اصطلاحات)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	دکتر خانی پور
۲	۱۴۰۲/۰۷/۲۳	سیستم اسکلتی (بافت شناسی استخوان، انواع استخوان، بافت شناسی و انواع غضروف، اسکلت محوری و ضمیمه، استخوان‌های سر و صورت، ملاحظه‌ها، سینوس‌های اطراف بینی)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	دکتر خانی پور
۳	۱۴۰۲/۰۷/۲۷	سیستم اسکلتی (ستون مهره‌ها، دنده‌ها و جناغ، استخوان‌های کمر بند شانه‌ای و اندام فوقانی، استخوان‌های کمر بند لگنی و اندام تحتانی)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	دکتر خانی پور
۴	۱۴۰۲/۰۸/۰۴	مفاصل (انواع مفاصل بر اساس ساختار و عملکرد) سیستم عضلانی (بافت شناسی عضله و انواع آن، تاندون‌ها و رباط‌ها، سیستم نام‌گذاری عضلات، عضلات سر و گردن)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	دکتر خانی پور
۵	۱۴۰۲/۰۸/۱۱	سیستم عضلانی (عضلات تنه شامل عضلات قفسه‌ی سینه، پشت، شکم و لگن، عضلات اندام فوقانی و تحتانی)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	دکتر خانی پور
۶	۱۴۰۲/۰۸/۱۸	سیستم گردش خون (حفره‌ی توراسیک و جایگاه قلب، پریکاردیوم، دیواره و حفرات قلب، دریچه‌های قلبی، عروق اصلی قلب، گردش خون ریوی و سیستمیک، سیستم گرهی قلب)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	دکتر خانی پور

دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	گردش خون (آتورت صعودی، شریان و ورید کرونری، قوس آتورت و شاخه‌های آن، آتورت نزولی شامل آتورت سینه‌ای و شکمی و شاخه‌های آنها، شریان‌های گردن، سر و مغز، شریان‌های اندام فوقانی و تحتانی، سیستم وریدی و لنفی)	۱۴۰۲/۰۸/۲۵	۷
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	سیستم تنفس (بینی، حلق، حنجره، نای، برونشیول‌ها، ریه‌ها و پرده‌ی جنب)	۱۴۰۲/۰۹/۰۲	۸
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تقسیم‌بندی حفره‌ی شکم، سیستم گوارش (دهان، حلق، مری، معده، روده‌ی باریک، روده‌ی بزرگ، مقعد)	۱۴۰۲/۰۹/۰۹	۹
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ارگان‌های ضمیمه‌ی گوارش شامل کبد، کیسه‌ی صفرا، پانکراس و غدد بزاقی	۱۴۰۲/۰۹/۱۶	۱۰
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	سیستم اداری (کلیه، حالب، مثانه، پیشابراه)	۱۴۰۲/۰۹/۲۳	۱۱
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	سیستم تناسلی زن (تخمدان، رحم، لوله‌های رحمی، واژن، دستگاه تناسلی خارجی و پستان)	۱۴۰۲/۰۹/۲۳	۱۲
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	سیستم تناسلی مرد (بیضه‌ها، اپی-دیدیم، مجرای دفران، سمینال وزیکل، پروستات، آلت تناسلی)	۱۴۰۲/۰۹/۲۳	۱۳
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	سیستم عصبی (بافت عصبی و انواع نورون‌ها، معرفی سیستم عصبی مرکزی و محیطی، مغز، نخاع، مننژها، مایع مغزی نخاعی، اعصاب محیطی، سیستم عصبی خود مختار)	۱۴۰۲/۰۹/۳۰	۱۴
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	غدد درون ریز (هیپوفیز، پینه‌آل، تیروئید، پاراتیروئید، آدرنال)	۱۴۰۲/۱۰/۰۷	۱۵
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اعضای حسی ویژه (چشم و گوش)	۱۴۰۲/۱۰/۱۴	۱۶
دکتر خانی پور	۰۸:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	رفع مشکلات	۱۴۰۲/۱۰/۱۴	۱۷